



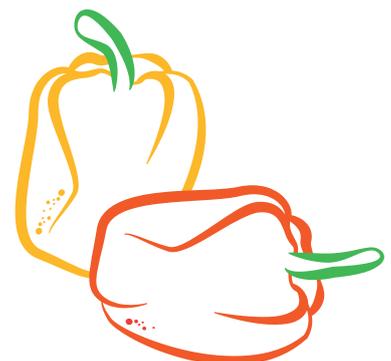
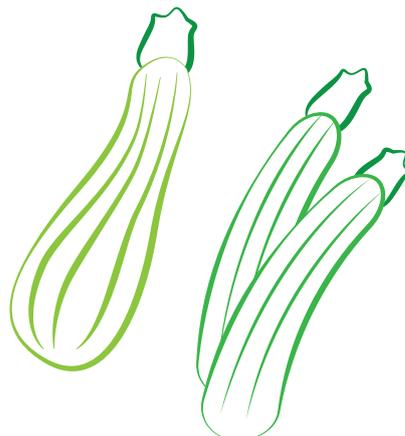
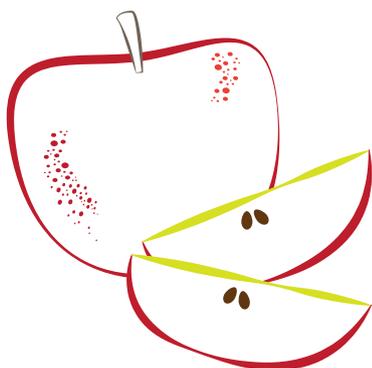
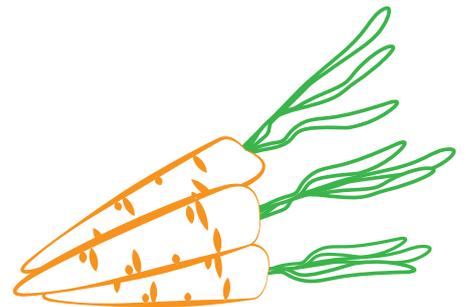
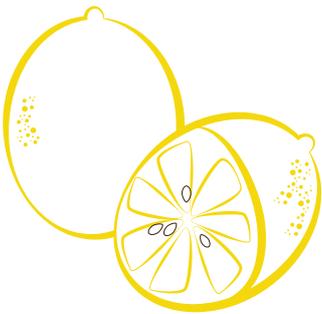
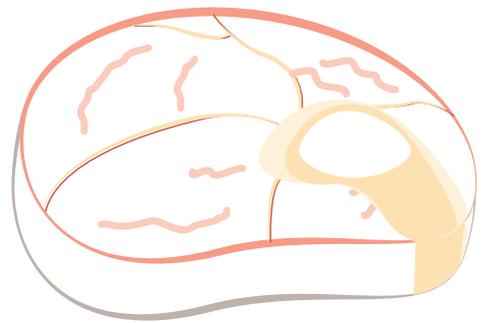
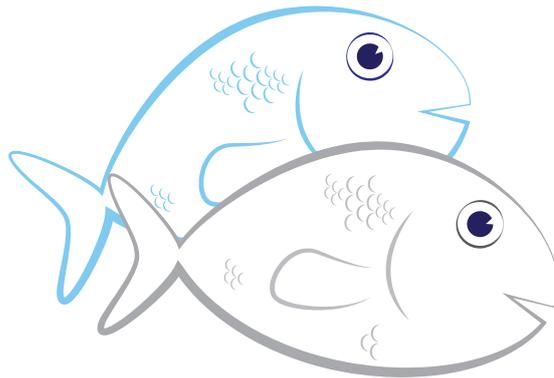
L'uomo cosa mangia

L'uomo è un onnivoro. Non è una parolaccia, significa che mangia la verdura, la carne, la frutta, il pesce, la pasta, il riso, beve il latte... Insomma che gli piacciono un sacco di cose.

E i ragazzi della squadra del gusto lo sanno bene: il primo segreto per crescere sani e diventare dei campioni è mangiare un po' di tutto, senza esagerare.

L'arcobaleno del cibo

E a rendere ancora più invitante il cibo, ci sono i suoi bei colori. Pensaci tu a colorare tutti gli alimenti che trovi su questa pagina.

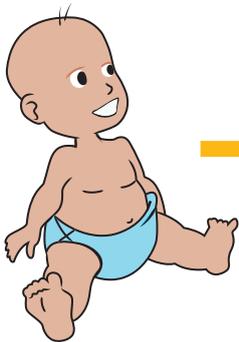




L'uomo cosa mangia

Ma cosa mangiamo?

Daresti a un neonato un piatto di pasta? Certo che no! Ci vogliono cibi adatti per ogni età. Aiuta Luigino il più piccolo, e Roberta, tennista esperta, a trovare la strada per il cibo che li attende.





L'uomo cosa mangia

E tu cosa mangi?

Disegna qui sotto due alimenti che mangi spesso.

Disegna qui sotto due alimenti che non mangi quasi mai.



Quale cibo tu e i tuoi compagni mangiate di più?

Cerca le immagini dei cibi che tu e i tuoi compagni mangiate più spesso e incollale su un poster da appendere in classe. Poi, qui sotto, disegna il cibo che ha vinto!

